

Reflexiones

Un viaje por nuestras acciones, pensamientos y sentimientos.

13/junio/2011

Por: Mario Chávez Zarazúa

Esto que voy a comentar de ninguna forma lleva fines religiosos, políticos o sectarios, es solo un comentario de lo que se le ha hecho al planeta, a la humanidad, y de cómo transformar nuestras acciones y pensamientos para hacer conciencia del Ser que somos y nuestra función aquí en la tierra, para así evolucionar y formar parte del siguiente nivel de conciencia.

Este escrito es como su nombre lo dice "Reflexiones". Ideas, pensamientos y conceptos que en algún momento de inspiración, meditación o reflexión fueron creando este libro de ideas, cada una tal cual fue llegando a la mente y corazón de su autor y plasmándolas con tinta en un borrador.

Agradezco a la Vida por la misma, a mi Padre por su fuerza y tenacidad, a mi madre por su amor y empatía, a cada una de las personas que en algún momento compartieron su voz, su tiempo, su sentir, su vida, y han formado en mí una experiencia (agradable o desagradable, siempre satisfactoria) en cada instante que he vivido, gracias a todos ustedes que comparten su tiempo al leer estas páginas.

"Analiza tus acciones, deseos y pensamientos en experiencias pasadas y sabrás él por qué de tu presente y conocerás tu futuro".

-Hacer Conciencia-

Con todo lo que se está viviendo en el planeta, la gran mayoría de los humanos no importan edades, géneros, niveles socioeconómicos, razas, regiones geográficas o religiones, se han preguntado: ¿qué está pasando en el planeta?, ¿por qué vivimos así?, ¿hacia dónde vamos?, ¿cuándo va a terminar o a cambiar esta forma de vida?, ¿cuándo habrá PAZ?, algunos se preguntaran, ¿por qué hay tantos avistamientos de ovnis en el planeta? En estos tiempos que vivimos... nuestra sociedad ha rebasado todos los excesos (alcohol, drogas, violencia, guerras, desorientación emocional, avaricia, soberbia, etc.) y no solo eso, cualquier plano laboral que se vea: profesionistas, empleados, inversionistas, independientes, todo está saturado, hasta el mercado informal, el objetivo de cada ser humano en la actualidad es el de tener un status económico superior a costa de la vida del planeta, de los animales y del mismo humano (extracción de petróleo y minerales del subsuelo para la fabricación de diversos productos, tala de árboles, contaminación de todo en el planeta, asesinato de los animales para comida, ropa, zapatos y por diversión, etc.), por consecuencia, este tipo de vida es muy agitado, estresante y tiene un desgaste físico y mental excesivo y ha ocasionado olvidarnos del plano espiritual, esto va más allá de lo que se puede llamar vida, pero no lo vemos porque ya nos acostumbramos.

El tiempo se nos agotó, el equilibrio de la vida se rompió hace muchos siglos atrás, por eso, han venido Maestros, Seres de Luz, Ángeles, Extraterrestres, Dioses, o como deseen llamarles, a orientarnos de cómo vivir... nunca les hicimos caso y ahora estamos en el final de los excesos, la vida no puede continuar así. Por otro lado, este ciclo de tiempo en nuestro sistema solar como en el universo ha llegado a su fin para dar inicio a uno nuevo (paso evolutivo o cambio de dimensión), la gran mayoría de la humanidad no lo sabe, porque hemos guardado una configuración de vida que adoptamos hace miles de años, unos cuantos lo saben pero no lo creen, otros, muy pocos lo saben y es tiempo de difundirlo para empezar el despertar de la conciencia.

El planeta va a entrar en una etapa de purificación, donde, y con la ayuda de estos Seres de Luz van a equilibrar la vida (sanar el planeta) para así dar un paso evolutivo, pero, solo aquel humano que haga conciencia de lo que es la vida no solo en el planeta si no en el universo podrá ser vida y evolucionar junto con el planeta las plantas, animales y niños. Tenemos muy poco tiempo, porque la vida no espera.

“Al Ser Humano se dirigen los Seres de la Luz (Guardianes del Universo) para darle una luz de vida, más allá de lo que él mismo percibe. Vienen a dar su energía de Vida para que el ser humano evolucione ya, y cumpla con el objetivo para el que fue creado: Ser evolución, ser vida, ser energía, ser calma, ser amor y ser armonía, para dejar de ser destrucción.”

Alaniso

-¿QUIÉNES SON LOS GUARDIANES DEL UNIVERSO?-

Los Guardianes del Universo del Padre, son Seres de Luz cuya evolución les ha permitido tener este título, porque nunca han destruido y la misión que Ellos llevan en sus manos es, la de dar vida a todo Planeta que haya dejado de tenerla, por lo tanto, nos piden: “Respetar la Vida de todo lo que en nuestro Planeta Tierra, exista”. Se debe considerar que, en el Universo, hay más vida de la que el hombre pueda imaginar; por lo tanto, el ser humano que habita este planeta se ha dedicado única y exclusivamente a no sólo crear, sino también a destruir; por lo que esto último es preocupante para todos los Seres que, de una forma u otra, conforman este Universo y se mantienen vigilantes ante los peligros que representarían algunos planetas (por quienes los habitan) poniendo en peligro a la comunidad Universal a la cual ya deberíamos pertenecer, pero que por nuestra ceguera, por nuestra necedad o bien, por la soberbia de creernos únicos en este Universo, no se nos ha permitido incorporarnos.

De ahí que vengan o hayan estado siempre con la humanidad (del Planeta Tierra) viendo la forma o formas de ayudarnos a comprender o bien, a abrir la conciencia de que: “No somos únicos en el Universo” teniendo “Conciencia” del compromiso que representa nuestra existencia. Requerimos por tanto, respetar la existencia de Vidas en todos los planos dimensionales y de nuestro Universo, quienes no van a permitir la destrucción de un Planeta, no tanto así por las vidas que en él existan, ya que un Planeta es insustituible y las vidas que en él existan sí son sustituibles; es decir, la vida humana desde el punto de vista de un alma o espíritu o como se desee denominarle, es eterno, los cuerpos físicos son recuperables en cualquier otra época (por definir un tiempo) bajo el mismo método que hasta hoy se conoce, que es la unión de dos elementos (óvulo/esperma) para crear un cuerpo físico y éste sea habitado por esa entidad denominada alma o espíritu.

¿QUIÉNES SON LOS GUARDIANES DEL UNIVERSO?

Fue extraído de la página: www.guardianesdeluniverso.com

En estos días (y los que vienen) hay muchas dudas e inconformidades de las personas sobre lo que se está viviendo, las distintas religiones, la ciencia y los gobiernos no han aclarado varios aspectos de la vida para muchos.

Hacer conciencia no es obtener el conocimiento de la Historia, de los eventos que han sucedido desde la Prehistoria, ni por descubrir y evidenciar las grandes mentiras en las que hemos vivido, por el Gobierno, la Iglesia y la Ciencia, tampoco por entender el daño que le hemos y estamos haciendo al planeta y a nuestros semejantes (este es el principio). Puede ser un arma de dos filos, por un lado es bueno este conocimiento, para ubicar la posición en donde nos encontramos, por otro lado, puede elevar nuestra soberbia a las nubes (y esto es lo peor).

Hacer conciencia, es cuando nos interiorizamos en nosotros, es conocernos, es entender, respetar y amar la Vida dentro de las leyes universales (de Dios). No las leyes de sometimiento y represión de los Gobiernos, la Iglesia y la Ciencia (esto nos hace esclavos).

Hacer conciencia representa Humildad y Gratitud ante todo lo que nos rodea (Universo).

Hacer conciencia es, cambiar el switch de ver siempre por los demás (sin desobligarnos de nuestras responsabilidades), a entender, qué nos hace falta realmente para ser felices y tener paz con nosotros mismos.

Es dejar de culpar a los demás por nuestros errores, por nuestros fracasos, por lo infelices que somos.

Es vivir y dejar vivir, sin juzgar y criticar, sin querer hacer que los demás sean como nosotros deseamos.

Es agradecer por lo que somos, lo que nos llega, lo que se nos va, por quien nos ama, por quien nos odia, es agradecer a la Vida.

Así como hacemos un gran esfuerzo físico para desarrollar nuestro cuerpo y mantenerlo, para el trabajo y obtener lo que requerimos... (Para sobrevivir) algunas veces lo que deseamos, también realizamos un gran esfuerzo mental (a nuestras capacidades) para desarrollarnos profesionalmente, en lo laboral, para resolver y encontrar el camino más indicado para lo que buscamos en la vida, para aprender y solucionar cada instante en el que vivimos (familia, amigos y trabajo). Así vivimos día a día y hemos olvidado lo más importante de nuestra esencia **"El Espíritu"**.

El cuerpo lo ejercitamos y desarrollamos mediante el ejercicio físico, la mente a través de ejercicios mentales, matemáticos y de lógica. ¿Y el espíritu?

Así como tenemos un cuerpo físico y un cuerpo mental también tenemos un cuerpo emocional, este cuerpo emocional es el que desarrolla e incrementa nuestro espíritu mediante el desarrollo de la conciencia del Amor, y ¿cómo desarrollo la conciencia del Amor a través de un cuerpo emocional para fortalecer el espíritu?

Así como existen y practicamos ejercicios para fortalecer y desarrollar el cuerpo físico y la mente, también hay ejercicios para desarrollar la conciencia del Amor y sin darnos cuenta los practicamos diariamente... Son nuestras experiencias de vida que realizamos a cada momento que vivimos, experiencias erróneas, fallidas y triunfantes que rara vez nos detenemos a analizar a desmenuzar minuciosamente para aprender lo bueno o lo malo de nosotros mismos y no es para determinar si somos buenos o malos o para jactarnos por sabios o menospreciarnos por ignorantes, sino para encontrar la felicidad y la paz en nosotros mismos, perdonándonos, perdonando a los demás, pidiendo perdón y dando gracias por las experiencias que hemos vivido, buenas o malas. En este ejercicio desarrollaremos la conciencia del Amor que elevara nuestro **ESPIRITU** hacia planos inimaginables.

Ahora, para entender las experiencias que vivimos a cada instante es muy importante Rendirnos (fluir) a la Vida. Rendirnos a la Vida es aceptar cada situación que vivimos en cada lugar y momento, es dejar de quejarnos por lo que vivimos en el momento presente, es ausencia de juicio, es no etiquetar a las personas, las cosas y todo lo que nos rodea, es dejar de manipular cada situación que vivimos, es hacernos responsables por nuestras acciones y pensamientos en cada instante presente, es dejar a un lado el raciocinio, la lógica y entregarnos a la vida como es, Pura e Incondicional, es vivir entregando el corazón. El problema que tenemos, es que en cada situación que vivimos (cualquiera) siempre la sometemos a un juicio racional, lógico o moral y ponemos en acción la conciencia de los pensamientos (físico, mental y emocional). Quejarnos es resistirnos a la vida.

La mayoría de las personas basan su vida en el conocimiento de la Historia, la Ciencia, la Tecnología, la Sociedad, la Política o en el haber desarrollado una carrera (Doctor, Abogado, Músico, Científico, Atleta, Empleado, Empresario, etc.), este conocimiento no los hace mejores o superiores y muchas veces enaltece su ego, nada más sirve para mantener el sistema en el que vivimos, tener ese conocimiento no los libera o da paz, porque la ignorancia aún está presente.

A la incapacidad de Amar le llamo Ignorancia. Porque la Ignorancia genera miedo y el miedo reacciona defensiva e impulsivamente ante lo desconocido y así reacciona el ser Humano.

Entonces lo que los libera de la Ignorancia no es el conocimiento (antes mencionado), lo que los libera es recuperar la capacidad de Amarse a sí mismos, a todo lo que los rodea, creer en Ustedes, en la Verdad, en la Vida, esto es lo que los hace Humanos, no los Seres destructivos que su cultura ha creado., Si, una cultura destructiva porque para Crear destruye, cuando la base de la Creación es el Amor, Amar para Crear.

Ahora les digo, la Vida no se mide por los logros materiales obtenidos o por los reconocimientos de los demás, por ser más inteligentes, sabios o cultos, sino por la capacidad de Amarse a sí mismos y todo su alrededor, por la capacidad de Amar, Respetar, Perdonar y Agradecer.

Desde un lugar muy lejano y con Amor profundo y eterno me despido.

Este escrito fue extraído de las experiencias de vida a través de los años que he vivido.

Con todo mi amor y agradeciendo con mucho respeto tu tiempo para leerlo.

Gracias

Y recuerda: Es fácil Amar, lo difícil es, Creer que es tan fácil.

-El llanto de un Ángel-

Amigo-Hermano

"Sabes de mí, pero no ves que existo
Das vueltas y vueltas sin ver la Luz
Crees que esto es la vida porque así la has visto.

Siempre estoy a tu lado, creyendo en ti
En que por algún momento vislumbres tu luz
Que creas en ti.

Te veo y lloro, te oigo e imploro,
Te abrazo y digo que te amo y no estás solo.

Abre tus brazos, abre tus ojos, pero más que nada abre tu corazón,
Dame un abrazo y encuentra tu razón.

Soy tu Guía y Protector
No desvanzcas al no encontrar el amor y ver que todo es peor
Ama la Vida y eso, eso... es el único factor."

Mario Chávez Z.

-Retrospectiva-

La vida me ha pateado
Por delante y detrás
Hasta no poder más
Y aquí estoy otra vez.

El camino no siempre es fácil
Tropecé, caí, rodé y aprendí.

Soñé, amé... odié,
Maldije, destruí y lastimé.

Sentimientos confusos y desorientados
Creendo que vivía.

Conceptos erróneos del Amor y la Vida
Me llevaron por un camino duro y amargo.

Pido escuches mis palabras
Y me ayudes a limpiar mi camino,
No voy caer otra vez,
Voy a sentir la alegría de Vivir, Amar
Y gritar "LIBERTAD".

Voy a salir de este abismo
Y no sentirme un extraño
En mi propia tierra.

He mentido, he traicionado,
He amado... ¿realmente he amado?
He sido muy egoísta.

Mario Chávez Z.

-Libertad-

¿Has escuchado el llanto de un niño?

¿Ha escuchado el trinar de los pájaros?

¿Has visto profundamente a los ojos de un animal,
Una persona, un niño... a los tuyos?

¿Has escuchado el crujir de las hojas y ramas secas
Al caminar por el bosque?

¿Has escuchado el silencio, el viento, la lluvia?

¿Hace cuánto tiempo que no juegas en la lluvia y con la tierra?

¿Hace cuánto que no ríes, gritas y lloras como un niño?

No porque seamos adultos hemos dejado de ser niños.

¡V I V E!

Mario Chávez Z.

-Formación, Deformación y Conversión-

Hay formas de actuar, pensar y sentir que están arraigadas a nuestro ser.

Formas de acción, pensamiento y sentimiento que cambian conforme crecemos y avanzamos en la vida, formas que forjan nuestro carácter, que fortalecen nuestro espíritu, que nos dan fuerza y valor para crecer, pero también hay formas que nos enferman, nos destruyen, nos acaban y no es que nos guste vivir así, simplemente no las aceptamos y no sabemos por qué están ahí, ¿Por qué son parte de nosotros?

Estamos acostumbrados a dividir siempre el "bien" del "mal" a tomar el camino "bueno" o el "malo" y porque no verlo como un solo camino con sus dos variantes (dualidad) el final siempre es el mismo (el principio), ambas variantes enseñan pero siempre una es más larga que la otra, una es más fácil que la otra, una duele más que la otra y siempre en alguna circunstancia de nuestras vidas hemos tomado una variante o la otra y esto no determina si somos buenos o malos, nos da la experiencia de cómo deseamos vivir.

Entonces, estas formas que nos enferman, nos destruyen y nos acaban son parte de nosotros porque nos indican cómo estamos viviendo y no hay que negarlas, simplemente tomar conciencia de lo que hemos hecho en la vida.

No puedo, no se puede, no es posible

Sí, soy capaz de destruir obviamente soy capaz de crear, pero no lo creo y siempre antepongo él; no puedo, es imposible. Un día alguien me dijo "No te preocupes, todo está bien, te estamos cuidando", lo raro es; sabiendo que tengo un Ángel protector desde que nací y siempre está a mi lado, he vivido una serie de experiencias en las que le he preguntado ¿No que todo está bien? Normalmente en experiencias desagradables y cuando son agradables por que no pregunto también ¿No que todo está bien? El hecho es que le doy un significado erróneo a la frase "todo está bien", es simplemente porque estoy pensando y actuando con la influencia del miedo y le entrego mi poder olvidándome de mí y por qué dejarle el trabajo a él o al universo, si yo soy el que está aquí y es mi vida, porque conformarme con lo que es, ¡por qué no tomar mis sueños e ir por ellos! Creando, Amando, haciendo la diferencia.

¿Porque si el universo es inmenso y basto, siempre me limito a este planeta? Lo he convertido en mi cárcel, peor aún la cárcel soy yo mismo limitándome creando barrotes de miedo e ignorancia, miedo a descubrir la verdad de mí, lo que soy, en lo que me convertí e ignorancia por no conocer la vida, es un barrotes sobre barrotes.

¿Qué me limita a conocer la libertad?

El miedo a ser diferente, a ser sensible, a comprometerme, a entregarme, a amar, a ser yo mismo...

¿Qué es lo que he hecho mal? ¿Qué es lo que deje de hacer? O peor ¿Qué es lo que nunca hice, pensé, dije o sentí? Siempre fingiendo, pretendiendo, ocultándome, renegando mi ser, mi realidad... que cobarde.

¿Qué es la maldad? Es el resultado de manejarnos en cada situación en cada instante que vivimos, con miedo y lo demostramos de diversas maneras, impotencia, arrogancia, rabia, descontento, soberbia, prepotencia, pero, ¿miedo a qué? ¿A perder? ¿A no lograrlo? ¿A fallar? -y podría decir- ¿miedo? "si yo no tengo miedo de nada" y realmente si no le temo a nada ¿Por qué me enojo? ¿Por qué no soy y tengo lo que quiero? ¿Por qué no soy feliz? La maldad surge en el momento exacto de la frustración al no cumplir mis proyectos, al no estar con quien quiero estar, al no tener lo que quiero tener, esto crea un estado de impotencia, coraje y va generando sentimientos confusos de, odio, rencor, orgullo y soberbia hacia la vida, la sociedad, el trabajo, la familia, el gobierno, a Dios e inconscientemente hacia mí mismo y sin darme cuenta he creado una creencia de que todo en la vida es difícil y empiezo a renegar de cada instante que vivo (hasta porque se nubla o llueve), y a culpar a todos y todo lo que me rodea por lo que estoy viviendo. Y ENDONDE ESTA EL SECRETO DE LA FELICIDAD... CREER, PERDONAR, AGRADECER, AMAR.

Creer: ¿Creer en qué? Si todos buscan su beneficio chingando al prójimo.

Perdonar: Si entre más perdono más abusan, perdonar jejeje...

Agradecer: ¿De qué? Si nadie da nada a cambio.

Amar: ¿A quién? Si siempre apuñalan por la espalda.

Realmente Creí, perdone, Agradecí y Ame ante y para los demás, pero deje de hacerlo para no lastimarme más y me volví egoísta, orgulloso y soberbio creyendo que era el camino al éxito, oh sorpresa sin verlo me convertí en un cobarde, mediocre, arrogante, frio, y desalmado.

Ahora después de arrástrame en lo más profundo de mis miedos me doy cuenta que mi principal miedo es a reconocermé por lo que fui y lo que soy, es por atreverme a quitar esa venda de los ojos y empezar a CREER, PERDONAR, AGRADECER y AMARME A MI MISMO, PORQUE LO QUE SIENTO, PIENSO Y HAGO ES LO QUE SOY Y DE AQUÍ PARTO ASIA MIS SUEÑOS.

Y recuerda, no esperes a que los demás lo hagan, jsi va a ser depende de ti!

La mente es donde nace cualquier tipo de pensamiento y movimiento a ejecutar atreves del deseo. Antes de realizar un movimiento o acción siempre lo pensamos (muchos de los movimientos y acciones que hacemos son en automático por la coordinación que existe entre mente y cuerpo, energía-materia). Partiendo de que la mente es energía, entonces con energía movemos nuestro cuerpo físico, esto quiere decir que la materia la manipulamos con la mente, que la energía antecede la materia, que lo espiritual es el inicio de la creación.

Gracias

Oh bendita arrogancia, soberbia, egoísmo, cobardía, ignorancia, gracias por mostrarme el camino de la dualidad, por la maestría de la oscuridad, por vivir años sumergido en mi miedo, gracias miedo por hacerte presente en mi vida, por poner esa piedra en mi camino en la que tropecé una y otra vez. Y ahora puedo decir que elijo estar en mi ser y continuar mi camino con ALEGRIA, FELICIDAD, COMPROMETIDO, HUMILDE, LIBRE, APASIONADO Y AUTENTICO, amo la vida, amo el universo... me amo.

Doy gracias a la LUZ por permitirme ser, estar y hacer mi vida como lo elegí, gracias Tiamat por permitir fusionarme contigo y expresarme tu sentir, por permitirme estar aquí y en cada llegada proporcionar lo que requería para mi estancia y aprendizaje.

TU ERES YO, YO SOY TU.